



Schutz- und Hygienekonzept

Kampfkunstschule __ Sandokay Sportakademie

Zum Schutz unserer Mitglieder und Trainer/-innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

Unser/e Ansprechpartner/in zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name:Kenneth Speck.....

Tel. / E-Mail: 01578150341 / 04821 684242 Sandokay@gmx.de

Grundsatz:

Es ist für uns existenziell unseren Unterrichtsbetrieb so bald wie möglich wieder aufzunehmen.

Wir befolgen alle staatlichen Vorgaben und Auflagen ausnahmslos!

Wir verzichten auf jeglichen Kontakt und jegliche Berührung im Unterricht.

Techniken werden ausschließlich an Boxsäcken und/ oder als Schattenboxen/ Formen geübt.

Die Trainingsgeräte wie Boxsäcke werden nach jeder Einheit desinfiziert.

Maßnahmen in unseren Unterrichtsräumen:

1. Zuordnung der Mitglieder in feste Gruppen und Zeiten um die Anzahl, nach den gesetzlichen Vorgaben, der anwesenden Personen grundsätzlich planbar zu machen.

Information an alle Mitglieder, dass der Einlass max. 5 Minuten vor Unterrichtsbeginn möglich ist.

Die Unterrichtseinheit ist bei Kinder und Jugendliche 30 Minuten lang (Erw. Max 45 min), um einen berührungsfreien Wechsel der Gruppen zu ermöglichen.

Die Trainingskleidung ist bereits beim Eintreffen zu tragen.

Die Umkleieräume sind verschlossen. (Einzel Umkleidekabinen könnten genutzt werden)

2. Wir gewähren den Mindestabstand von 2 m durch folgende Maßnahmen:

Wir unterweisen unsere Trainer/-innen über die Abstandsregeln

Wir bringen Bodenmarkierungen im und vor dem Unterrichtsraum, an Eingang und Wartebereichen an.

Wir markieren den Bewegungsbereich der Trainer und der Mitglieder

Es gibt einen Aushang von Hinweisschildern in der Schule.

Wir kontrollieren die Einhaltung der Abstandsregeln.

3. Mund-Nasen-Bedeckungen

Wir stellen sicher, dass unsere Mitarbeiter Mund-Nasen-Bedeckungen tragen

Wir weisen unsere Mitglieder darauf hin, dass zum Eigenschutz / Schutz unserer Trainer/-innen eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden kann

Wir schulen unsere Trainer/-innen über die richtige Anwendung einer Mund-Nasen-Bedeckung

Bereitstellung von geeigneten Mund-Nase-Bedeckungen für Trainer/-innen und Mitglieder

Die Schutzausrüstungen sind ausschließlich personenbezogen

4. Vorgehensweise bei Verdachtsfällen

Wir fordern unsere Trainer/-innen und Mitglieder mit entsprechenden Symptomen auf, die Unterrichtsräume zu verlassen bzw. zu Hause zu bleiben

Und fordern die betroffenen Personen auf, sich umgehend an einen Arzt oder das Gesundheitsamt zu wenden

5. Handhygiene

Aushang von Anleitungen zur Handhygiene, insbesondere in den Toiletten.

Aufstellen von Spendern mit Desinfektionsmitteln zur Handdesinfektion insbesondere beim Eingangs Check

Bereitstellung von hautschonender Seife

Bereitstellung von Papierhandtüchern zur Einmalbenutzung (keine Handtrockner)

Bereitstellung von Einweghandschuhen

6. Wegekennzeichnung und Zeitvorgaben

Kontrolle Ein- und Ausgangsbereich, um direkten, entgegenkommenden Kontakt zwischen den Mitgliedern zu vermeiden, sowie entsprechende Bodenmarkierungen.

Zutritt exakt 5 Minuten vor Unterrichtsbeginn,

Die Eingangstür wird 10 Minuten nach Unterrichtsbeginn verschlossen.
Überwacht durch Personal (Fluchtweg)

Rahmen Hygieneplan Corona: Sandokay Sportakademie

Aufgaben	Materialien	Beteiligte	Beratung / Quelle
Einhaltung Hygiene-und Abstandsregeln	Abstandsmarkierungen Absperrbänder	Kunden Personal Studioleitung	DKV Kampfkunst Kollegium DOSB
Kursräume Lüften Abstandsregelung	Abstandsmarkierungen keine Zuschauer Desinfektion der Trainingsfläche nach jedem Kurs	Kursleiter Reinigungspersonal	DKV Kampfkunstkollegium Eigener Hygieneplan
Studio Reinigung jederzeit durch Personal, gewohnte Eigenreinigung durch Gast Reinigungskraft	Desinfektionsmittelstationen Reinigungsmittel Sagrotanreiniger Einwegtücher	Personal Reinigungskraft Gast	Eigener Hygieneplan
Reinigung von gemeinsam genutzten WC Telefon PC usw.	Reinigungsmittel Sagrotanreiniger Desinfektionsmittel Einwegtücher	Personal	Eigener Hygieneplan
Toilettenräume Sauberhaltung der WC,s und der Waschbecken (laufende Kontrolle) markierungen Warteposition	Flüssigseife Desinfektionsmittel Einmalhandtücher Abfallbehälter Hinweis Schilder	Personal Gäste	DOSB DKV Kampfkunst Kollegium
Einzelumkleide- Kabinen Jede 2 Absperren nach Möglichkeit nicht nutzen	Absperrungen	Personal Gäste	DOSB
Duschen abgesperrt	Absperrung		DOSB DKV Kampfkunst Kollegium

Rahmen Hygieneplan Corona: Sandokay Sportakademie

Wasserspender und Heißgetränke Abgesperrt Wasser in geschlossenen Flaschen sowie Kaffee- Einmalbecher	Abgesperrt Nur durch Personal Nasen und Mundschutz Einweg Handschuhe Geschlossene Flaschen Einweg Becher Desinfektionsmittel	Personal	DOSB DKV Eigener Hygieneplan
Fitnessgeräte Abstandregelung Desinfektion Handtuch Pflicht	Abstands und Nutzungsbeschränkung Aushang Desinfektionsmittel	Personal Gäste	Lt Beschluss