



TRAININGSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	15.00 Uhr Kids 4-6 Jahre	15.00 Uhr Kids 4-6 Jahre		15.00 Uhr Kids 4-6 Jahre
	16.00 Uhr Kids 6-8 Jahre	16.00 Uhr Kids 6-8 Jahre	16.00 Uhr Kickboxen Anfänger	16.00 Uhr Kids 6-8 Jahre
17.00 Uhr Kickboxen Alle	17.00 Uhr Jugend 9 Jahre	17.00 Uhr Jugend 9 Jahre	17.00 Uhr Kickboxen Fortgeschrittene	17.00 Uhr Jugend 9 Jahre
18.30 Uhr Thai Kick Erwachsene		18.00 Uhr Sonder Kurse		18.00 Uhr Sonder Kurse
	19.00 Uhr Krav Maga		18.30 Uhr Thai Kick Erwachsene	

>>>> SAMSTAG

| nach Absprache |

Sandokay SportAkademie
Albert - Schweitzer- Ring 24 a
D- 25524 Itzehoe, Germany

eMail: info@sandokay.de
Whats App: 015781750341
Telefon: 04821 684242



Sandokay.de

