



TRAININGSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	15.00 Uhr Kids 4-6 Jahre	15.00 Uhr Kids 4-6 Jahre		15.00 Uhr Kids 4-6 Jahre
	16.00 Uhr Kids 6-8 Jahre	16.00 Uhr Kids 6-8 Jahre	16.00 Uhr Kickboxen Anfänger	16.00 Uhr Kids 6-8 Jahre
17.00 Uhr Kickboxen Anfänger & Fortgeschritte	17.00 Uhr Jugend 9 Jahre	17.00 Uhr Jugend 9 Jahre	17.00 Uhr Kickboxen Fortgeschritte	17.00 Uhr Jugend 9 Jahre
		18.30 Uhr Sonder Kurse		
19.00 Uhr Thai Kick	19.00 Uhr Krav Maga		19.00 Uhr Thai Kick	

>>>> **SAMSTAG 12.00 Uhr** | Technik & Muay Thai nach Absprache |

Sandokay SportAkademie
Albert - Schweitzer- Ring 24 a
D- 25524 Itzehoe, Germany

eMail: info@sandokay.de
Whats App: 0176 587 146 06
Telefon: 04821 684242



Sandokay.de

